

# Workshops und Aktivitäten

09.00 bis 16.00 h	Präsentation: Möglichkeiten des ambul. Operierens	Station 43, Haupthaus, 4. Etage
10.00 / 14.00 h	Gipskurs zum Zuschauen	Chirurgische Ambulanz, Haus 3b, Erdgeschoss
10.00 / 12.00 / 14.00 h	Entspannungsoase - Einführung in Entspannungsverfahren mit praktischen Übungen	Anmeldung am Stand der Psychosomatik in der Eingangshalle
11.00 / 13.00 / 15.00 h	Praktische Einblicke in die Kunst-, Musik- und Körpertherapie	Anmeldung am Stand der Psychosomatik in der Eingangshalle
10.00 / 12.00 / 14.00 h	Akupunktur in der Schmerztherapie mit Demonstration	Ergoraum Schmerzklinik, Station 27, Haus 3b, 2. Etage
10.30 h	Hilfe zur Selbsthilfe - Schmerztherapeutische Dehnübungen bei Rückenschmerzen	KG-Raum Schmerzklinik, Station 27, Haus 3b, 2. Etage
12.00 h	Entspannung für Jedermann - Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen	KG-Raum Schmerzklinik, Station 27, Haus 3b, 2. Etage
10.00 bis 16.00 h	Vorstellung des Berufsbildes der Medizinisch-Technischen Radiologieassistentin	Individuelle Vorführung, Anmeldung in der Radiologie, Erdgeschoss neben Eingangsgebäude
10.00 bis 16.00 h	Gesundheitscheck ohne Röntgenstrahlung	Individuelle Vorführung, Anmeldung in der Radiologie, Erdgeschoss neben Eingangsgebäude
10.00 bis 16.00 h	Lungenscreening bei Rauchern	Individuelle Vorführung, Anmeldung in der Radiologie, Erdgeschoss neben Eingangsgebäude
10.00 bis 16.00 h	Möglichkeiten der Brustkrebsfrüherkennung	Individuelle Vorführung, Anmeldung in der Radiologie, Erdgeschoss neben Eingangsgebäude
10.00 bis 16.00 h	Strahlensparende Radiologie und teleradiologische Befundung - Spracherkennung und Sprachverarbeitung	Individuelle Vorführung, Anmeldung in der Radiologie, Erdgeschoss neben Eingangsgebäude
11.00 / 13.00 / 15.00 h	Rundgang Endoskopie mit Vorführungen	Anmeldung am Stand der Endoskopie in der Eingangshalle
11.00 / 15.00 h	Reanimationskurs für Laien	Konferenzraum Nr. 3, Eingangsgebäude, 4. Etage
10.00 bis 16.00 h	Ausstellung eines Rettungstransportwagens	Eingangsbereich vor dem Haus
10.00 bis 16.00 h	Kreißsaalführung und Besichtigung der Mutter-Kind-Station	Anmeldung am Stand des Kreißsaalteams, 3. Etage, Eingangsgebäude oder am Sammelpunkt Führungen
10.00 bis 16.00 h	Führungen (ca. stündlich) durch die Radioonkologie mit Demonstrationen der Großgeräte	Anmeldung in der Radioonkologie, Erdgeschoss neben Eingangsgebäude oder am Sammelpunkt Führungen
10.00 bis 16.00 h	Videovorträge über Strahlentherapie	Radioonkologie, Erdgeschoss neben Eingangsgebäude
10.00 bis 16.00 h	Individuelle Führungen über die Palliativstation	Anmeldung am Stand der Palliativstation, Haus 3b, 1. Etage
11.30 / 14.30 h	„Heil und Heil-Werden“ - Spiritueller Impuls mit Orgelimprovisation	Kapelle der Caritasklinik, Erdgeschoss
12.30 h	Workshop Bobath-Konzept für Schlaganfall-Patienten	Physiotherapiepraxis Adamek, Eingangsgebäude, 1. Etage
15.30 h	Workshop Mobilisation von MS-Patienten	Physiotherapiepraxis Adamek, Eingangsgebäude, 1. Etage
	Präsentation und individuelle Beratungen zu folgenden Themen: Ayurveda, Rückenschule, Osteopathie, Craniosacral-Therapie	Physiotherapiepraxis Adamek, Eingangsgebäude, 1. Etage
09.00 bis 16.00 h	Schnupper-Massagen über den ganzen Tag (gratis)	Physiotherapiepraxis Adamek, Eingangsgebäude, 1. Etage
18.00 h	Abendgottesdienst mit musikalischer Unterstützung des Klinikchors	Kapelle der Caritasklinik, Erdgeschoss

## Gesundheits-Check am Tag der offenen Tür

Name:

1. **Kleines Blutbild und Cholesterinbestimmung:** Cholesterinwert  
Eingangshalle, Stand Labor Dr. Latza

2. **Blutdruck- und Blutzuckermessung sowie Gewichtskontrolle:** Blutdruck Blutzucker  
Stand Kardiologie,    
Eingangsgebäude, 4. Etage  
Gewicht

3. **Body-Mass-Index und Ernährungsberatung (auf Wunsch):** BMI  
Stand Clinic Catering Service,   
Eingangshalle

Nach Durchlaufen der drei Stationen des Gesundheits-Check erhalten Sie ein kleines Geschenk am Stand der AOK (Erdgeschoss).

### Weitere Untersuchungsangebote:

- Schlaganfallprävention – Ultraschalluntersuchung der Halsgefäße**  
EEG-Raum Station 17, Haus 3b, 1. Etage
- Evozierte Potenziale**  
Messung der Nervenleitgeschwindigkeit  
EEG-Raum Station 17, Haus 3b, 1. Etage
- Hörtest**  
Haus 3b, 4. Etage
- Rhinomanometrie-Test**  
Wie viel Luft geht durch die Nase?  
HNO-Ambulanz, Haus 3b, Erdgeschoss
- Allergie-Test**  
HNO-Ambulanz, Haus 3b, Erdgeschoss
- Ohr- und Kehlkopfspiegelung über Monitor**  
HNO-Ambulanz, Haus 3b, Erdgeschoss
- Schilddrüsen-Check mit Ultraschall**  
Radiologie, Erdgeschoss neben Eingangshalle

## Ihre Gesundheit in guten Händen **Gesundheit als Erlebnis**



## Einladung zum Tag der offenen Tür

Datum: **Samstag, 18. März 2006**  
09.00 - 16.00 Uhr

Ort: **Caritasklinik St. Theresia**  
Rheinstraße 2  
66113 Saarbrücken



Sehr geehrte Damen und Herren,

am 18. März veranstaltet die Caritasklinik St. Theresia einen Tag der offenen Tür. Unser Haus öffnet an diesem Tag seine Türen, um sich Ihnen vorzustellen und die Vielfältigkeit des Leistungsspektrums unserer verschiedenen Abteilungen transparent zu machen. Viele Kooperationspartner der Caritasklinik beteiligen sich ebenfalls an unserem Tag der offenen Tür; sei es mit Informationsständen, mit Vorträgen oder mit Workshops zum Mitmachen.

Es erwarten Sie viele Aktivitäten rund um unser Motto "Gesundheit als Erlebnis". An über 40 Informationsständen stellen die verschiedenen Abteilungen interessant ihr Leistungsspektrum dar. In einer Vielzahl von Vorträgen, die zeitlich verteilt über den Tag stattfinden, vermitteln Ihnen unsere Ärzte und unser Pflegepersonal medizinisches und pflegerisches Wissen zu Themen wie Arthrose, Schmerzanalyse oder Herzerkrankungen.

Im Rahmen der verschiedenen Workshops (z.B. Entspannungsübungen, Gipskurse, Rückenschule usw.) bietet sich Ihnen die Gelegenheit, sich aktiv zu beteiligen und neue Aspekte der Medizin kennen zu lernen.

Auch für das leibliche Wohl ist gesorgt; zu familienfreundlichen Preisen findet jeder, entweder im Klinikrestaurant oder am Rostwurst- oder Getränkestand vor dem Eingangsgebäude, das Richtige für seinen Geschmack.

An diesem Tag tut sich viel in der Caritasklinik. Wir freuen uns sehr, Sie an unserem Tag der offenen Tür zu begrüßen und Ihnen neben den vielfältigen Aktivitäten auch zeigen zu dürfen, wie sehr sich unsere über 100 Jahre alte Klinik in den letzten Jahren gewandelt hat. Seien Sie unser Gast und überzeugen Sie sich selbst vom neuen Bild der Caritasklinik St. Theresia am Rastpfehl.

Die Klinikleitung

*Das Parken in unserem Parkhaus ist am Tag der offenen Tür kostenlos. Gratistickets erhalten Sie an der Rezeption.*

## Vortragsprogramm

In unserer Konferenz-Etage (Eingangsgebäude, 4. Etage) stellen wir Ihnen eine Vielzahl von interessanten medizinischen Themen im Rahmen von Vorträgen und Präsentationen vor.

- Raum 4A **09.30 h** **Arthrose der Gelenke – Was ist zu tun?**  
CA Prof. Dr. W. Kasperczyk, Unfallchirurgie
- Raum 4B **09.30 h** **Was kann der Narkosearzt im Kreißsaal für Sie tun? – Von der PDA bis zur Vollnarkose**  
OA Dr. F. Ziegler, Anästhesie
- Raum 4A **10.15 h** **Interdisziplinäre Therapie des Darmkrebses:**  
1. Aus der Sicht des Chirurgen  
2. Aus der Sicht des Onkologen  
3. Aus der Sicht des Strahlentherapeuten  
4. Nachsorge: Wann? Was? Wie oft?  
CA PD Dr. S. Frick, CA Prof. Dr. J. Preiß, CA Dr. A. Schmieder, CA PD Dr. M. Lutz
- Raum 4B **10.15 h** **Faszination Radiologie – Kernspintomographie von Kopf bis Fuß**  
CA PD Dr. D. Pickuth, Radiologie
- Raum 4B **11.00 h** **Schlaganfall – Symptomatik und Therapie**  
OA Dr. M. Fuchs, Neurologische Klinik
- Raum 4A **11.45 h** **Mit Leib und Seele – Psychosomatik in der Caritasklinik**  
OÄ S. Giese, Psychosomatik
- Raum 4B **11.45 h** **Früherkennung und Therapie des Prostatakrebses**  
Dr. R. Schwaiger, Urologie  
CA Dr. A. Schmieder, Radioonkologie
- Raum 4A **12.30 h** **Herzerkrankungen – Wenn die Pumpe nicht mehr kann**  
CA Dr. A. Schmitt, Kardiologie
- Lungenerkrankungen – Wenn die Luft knapp wird**  
OA Dr. G. Kirsch, Kardiologie
- Herzschrittmacher – Wenn das Herz aus dem Tritt kommt**  
OA Dr. A. Johanns, Kardiologie

## Vortragsprogramm

- Raum 4B **12.30 h** **Vom Hörrohr zum Cochlea-Implantat**  
Dr. A. Indermark, HNO-Klinik
- Raum 4B **13.30 h** **Mandel- und Polypen-Operationen – Sind sie wirklich nötig?**  
OA Dr. J. Karcher, HNO-Klinik
- Raum 4A **14.15 h** **Multiple Sklerose**  
OA Dr. A. Holle, Neurologische Klinik
- Raum 4B **14.15 h** **Palliativ – Was können Palliativmedizin und Palliativpflege leisten?**  
Sr. J. Köhler, STL Palliativstation  
CÄ Dr. M. Blatt-Bodewig, Palliativmedizin
- Raum 4A **15.00 h** **Wundliegen (Dekubitus) – Schicksal oder vermeidbar?**  
OA Dr. H.-J. Wilhelm, Allgemeinchirurgie  
I. Straub, Lehrkraft f. Gesundheitsfachberufe  
L. Balkan, Gesundheits- u. Krankenpflegerin
- Raum 4B **15.00 h** **Wenn nur das Bein schläft – Moderne Regional-Anästhesie**  
OA Dr. M. Ziehmer, Anästhesie
- Raum 4A **15.45 h** **Wenn die Betazelle schlapp macht – Diabetes-Früherkennung**  
Dr. R. Stute (Ärztliche Laboratorien  
Dr. Latza)
- Raum 4B **15.45 h** **Schmerz und Schmerzanalyse**  
CA Dr. L. Distler, Schmerzlinik
- Weitere Vorträge finden im Wohnzimmer der Station 38 / Onkologie sowie im Wohnzimmer der Palliativstation statt.
- 10.00 h** **Künstliche Ernährung über Sonde oder Portsyst**  
M. Decker, STL Onkologie,  
CÄ Dr. M. Blatt-Bodewig  
Wohnz. St. 38/Onkologie/Haus 3b/3. Etage
- 13.30 h** **Chemo-Therapie ohne Chemo**  
Ltd. OA PD Dr. A. Matzdorff  
Wohnz. St. 38/Onkologie/Haus 3b/3. Etage
- 10.00 – 14.00 h** **Alltagsimpressionen einer Palliativstation (stündlich)**  
OÄ Dr. F. Backes  
Wohnz. der Palliativstation (St. 18)/  
Haus 3b/1. Etage

## Führungen

Stündlich finden große Führungen durch die gesamte Klinik statt. Viertelstündlich beginnen kleine Rundgänge zu verschiedenen Stationen / Abteilungen unseres Hauses.

Weitere Informationen zu den Führungen (Uhrzeiten, Dauer usw.) erhalten Sie am Sammel- bzw. Ausgangspunkt der Rundgänge im Eingangsbereich der Caritasklinik.

## Angebote für unsere kleinen Besucher

### Teddybärenklinik

„Plüschpatienten“ werden von den Mitarbeitern der Klinik untersucht und anschließend je nach „Diagnose“ zusammen mit den Kindern versorgt. „Verletzten“ Stofftieren wird z.B. der Blutdruck gemessen und anschließend werden sie mit Verbänden und Pflastern versorgt. Besonders ernste Fälle werden in der Radiologie geröntgt und danach im Plüschtier-Operationsaal „operiert“ (genäht).

Unsere Mitarbeiter versorgen gerne die von Ihnen mitgebrachten, „verletzten“ Plüschpatienten.

### Malen für Kinder

### Kinderschminken

### Kinderführungen durch die Klinik (11.00/13.00/15.00 h)

Spezielle Kinderrundgänge finden über den Tag verteilt statt. Die Röntgenabteilung, der Rettungswagen, die Neonatologie mit den Babys u.v.m. werden besucht. In der Röntgenabteilung erwartet die Kinder ein Röntgenrätzel ...

**Die Programmpunkte für die kleinen Besucher finden in der 1. Etage des Eingangsgebäudes statt. Der Sammelpunkt für die Kinderführungen ist ebenfalls dort.**